Weisewelt NeuroCheck: visuelles Orientierungstool für Neurodiversität und Wohlbefinden

 Weisewelt NeuroCheck FREE

Visuelle Orientierungstriage für Aufmerksamkeit, Verhalten und Wohlbefinden

Weisewelt NeuroCheck ist ein interaktives und freundliches Tool, das dabei hilft, orientierende Hinweise im Zusammenhang mit Aufmerksamkeit, Impulsivität, sensorischer Sensibilität, Angst, Stimmung, Zwangsstörung, emotionaler Regulation und Alltagsfunktion zu erkennen.

Es richtet sich an Erwachsene, Eltern und Betreuungspersonen, die erste Muster klar, visuell und verantwortungsvoll beobachten möchten, bevor sie entscheiden, ob eine professionelle Einschätzung hilfreich sein könnte.

 FREE-Phase aktiviert
 Responsive für Smartphone, Tablet und Desktop
 Orientierendes und privates Ergebnis

Klares und visuelles Ergebnis

Das Ergebnis zeigt beobachtete Bereiche, orientierende Annäherungswerte nach Muster, erste Empfehlungen und unterstützende Referenzen.

Aufmerksamkeit
68%

Sensibilität
61%

Angst
54%

Wie funktioniert es?

Der Nutzer beantwortet visuelle und interaktive Fragen. Jede Antwort ergänzt Hinweise pro Dimension und ermöglicht ein orientierendes Profil.

- Klare und freundliche Fragen.
- Leicht nutzbare visuelle Karten.
- Sofortiges Ergebnis auf dem Bildschirm.

Was wird betrachtet?

Die FREE-Phase prüft allgemeine Hinweise, die mit Neurodiversität, emotionalem Wohlbefinden und Alltagsfunktion zusammenhängen können.

- ADHS und Aufmerksamkeit.

- Autismus / Neurodiversität.
- Zwangsstörung, Angst, Stimmung, Schlaf und emotionale Regulation.

Was liefert es?

Es liefert ein orientierendes Ergebnis, erste Empfehlungen, unterstützende Referenzen und eine Option zum Speichern oder Drucken des Berichts.

- Annäherungswert pro Muster.
- Klare und verantwortungsvolle Interpretation.
- Erste Empfehlungen.

Wichtig:
Weisewelt NeuroCheck diagnostiziert weder ADHS, Autismus, Zwangsstörung, Angst, Depression noch andere medizinische oder psychologische Zustände.
Es ist ein edukatives Tool für eine orientierende Triage. Wenn die Hinweise den Alltag, die Schule, die Arbeit, die Familie oder das emotionale Wohlbefinden beeinträchtigen, wird empfohlen, eine qualifizierte Fachperson zu konsultieren.

Planvergleich

Die FREE-Phase ist bereits aktiviert. LITE, PRO und PRO Plus werden demnächst mit umfassenderen Berichten, Verlauf und erweiterten Funktionen verfügbar sein.

LITE / PRO / PRO Plus demnächst

Funktion	FREE	LITE	PRO	PRO Plus
Status	Aktiv	Demnächst	Demnächst	Demnächst

Funktion	FREE	LITE	PRO	PRO Plus
Ergebnistyp	Grundlegendes orientierendes Ergebnis	Erweitertes Ergebnis nach Dimension	Fortgeschrittenes Ergebnis mit Verlauf	Vollständiger Familien-, Schul- oder Unternehmensbericht
Visuelle Fragen	✓ Basis	✓ Erweitert	✓ Fortgeschritten	✓ Fortgeschritten multiuserfähig
Geschlecht und Lebensphase	✓ Optional	✓ Mit kontextueller Einordnung	✓ Mit Verlauf	✓ Pro Nutzer oder Gruppe
Orientierende Muster	ADHS, Autismus/Neurodiversität, Zwangsstörung, Angst, Stimmung, Schlaf und Regulation	Mehr Detail pro Muster	Vergleich zwischen Auswertungen	Vollständige Ansicht pro Person, Familie, Schule oder Unternehmen
Annäherungswert	✓ Orientierend	✓ Nach Dimension erklärt	✓ Mit historischer Entwicklung	✓ Mit vergleichender Analyse
Downloadbarer PDF-Bericht	1–2 Seiten	2–4 Seiten	5–7 Seiten	8–10 Seiten
Empfehlungen	Erste und allgemeine Empfehlungen	Nach Dimension und Lebensphase	Personalisiert mit Roadmap	Vollständiger Plan nach Kontext
Roadmap	Basisansicht	Erste Roadmap	Persönliche Roadmap mit Verlauf	Erweiterte Familien-, Schul- oder Unternehmens-Roadmap
Verlauf	Nicht enthalten	Optionaler lokaler Verlauf	Verlauf für registrierte Nutzer	Multiuser- und Vergleichsverlauf
Empfohlene Nutzung	Erste orientierende Triage	Nutzer mit Wunsch nach mehr Details	Persönliche oder familiäre Verlaufskontrolle	Familien, Schulen, Unternehmen oder Gruppen

Prozentwerte und Ergebnisse sind orientierend. Weisewelt NeuroCheck diagnostiziert keine medizinischen oder psychologischen Zustände. Wenn die Hinweise den Alltag beeinträchtigen, wird eine professionelle Einschätzung empfohlen.

Starte deine orientierende FREE-Triage

Antworte in Ruhe. Das Ergebnis basiert auf deinen Antworten und ersetzt keine professionelle Einschätzung.

FREE aktiviert

AWS CLI: 50 wichtige Befehle mit kostenlosem Cloud-Emulator

FREE aktivPremium Look & FeelResponsivAWS CLI

AWS CLI: 50 wichtige Befehle mit kostenlosem Cloud-Emulator

Übe AWS sicher mit geführten Aufgaben, textueller Ausgabe und visuellem Architektur-Canvas.

Dieses Labor erstellt keine echten Ressourcen. Die Befehle sind für Lernzwecke vorbereitet und verwenden Platzhalter wie <VPC_ID>, <INSTANCE_ID> oder <ACCOUNT_ID>.

IDENTITÄT

Konto / Rolle

Minimale Rechte

NETZWERK

Öffentliche Route

Öffentliche + private IP

COMPUTE

Verwaltete Nodes

Objekte

DATEN

Private DB

Private DB

Liste mit 50 AWS-Befehlen zum Kopieren und Ausführen

Nutze „Kopieren“, um den Befehl in die Zwischenablage zu legen. Nutze „Laden“, um ihn in das Eingabefeld des Emulators zu übernehmen oder das Plugin-Ereignis auszulösen.

#	Bereich	Befehl	Wozu dient es?	Canvas / Ausgabe	Aktion
1	Grundlagen	aws --version	Prüft die installierte Version der AWS CLI v2.	Zeigt CLI, Version und lokale Laufzeitumgebung.	Kopieren Laden
2	Grundlagen	aws configure list	Listet aktive Zugangsdaten, Region und Profilkonfiguration.	Identifiziert Profil, Region und Herkunft der Zugangsdaten, ohne Geheimnisse offenzulegen.	Kopieren Laden
3	Grundlagen	aws configure get region	Liest die standardmäßig konfigurierte Region aus.	Setzt den regionalen Kontext, in dem Laborressourcen simuliert werden.	Kopieren Laden
4	Identität	aws sts get-caller-identity	Validiert die aktive AWS-Identität: Konto, Benutzer oder Rolle.	Zeichnet aktives Konto, ARN, Profil und simulierte Berechtigungen.	Kopieren Laden
5	Regionen	aws ec2 describe-regions --all-regions --query "Regions[].RegionName" --output table	Listet verfügbare EC2-Regionen.	Zeigt den Regionswähler und hebt die Laborregion hervor.	Kopieren Laden
6	VPC-Netzwerk	aws ec2 create-vpc --cidr-block 10.10.0.0/16 --tag-specifications 'ResourceType=vpc,Tags=[{Key=Name,Value=ww-aws-vpc}]'	Erstellt die Basis-VPC für das Labor.	Fügt die Netzwerkschicht mit CIDR 10.10.0.0/16 hinzu.	Kopieren Laden
7	Tags	aws ec2 create-tags --resources <VPC_ID> --tags Key=Project,Value=Weisewelt Key=Environment,Value=FreeLab	Fügt Projekt- und Umgebungstags zur VPC hinzu.	Aktualisiert das visuelle Inventar mit Governance-Metadaten.	Kopieren Laden

#	Bereich	Befehl	Wozu dient es?	Canvas / Ausgabe	Aktion
8	VPC-Netzwerk	aws ec2 describe-vpcs --filters "Name=tag:Name,Values=ww-aws-vpc"	Fragt die per Name erstellte VPC ab.	Hebt die gefundene VPC hervor und zeigt eine simulierte VPC-ID.	Kopieren Laden
9	Öffentliches Subnetz	aws ec2 create-subnet --vpc-id <VPC_ID> --cidr-block 10.10.1.0/24 --availability-zone us-east-1a --tag-specifications 'ResourceType=subnet,Tags=[{Key=Name,Value=ww-public-a},{Key=Visibility,Value=public}]'	Erstellt ein öffentliches Subnetz in einer Availability Zone.	Zeichnet eine öffentliche Zone mit CIDR, AZ und ausstehender Internetroute.	Kopieren Laden
10	Privates Subnetz	aws ec2 create-subnet --vpc-id <VPC_ID> --cidr-block 10.10.11.0/24 --availability-zone us-east-1a --tag-specifications 'ResourceType=subnet,Tags=[{Key=Name,Value=ww-private-a},{Key=Visibility,Value=private}]'	Erstellt ein privates Subnetz für Datenbanken oder interne Nodes.	Zeichnet eine private Zone ohne öffentliche IP und ohne direkte Internetroute.	Kopieren Laden
11	Internet-Gateway	aws ec2 create-internet-gateway --tag-specifications 'ResourceType=internet-gateway,Tags=[{Key=Name,Value=ww-igw}]'	Erstellt ein Internet-Gateway für öffentliche Konnektivität.	Fügt die IGW-Komponente außerhalb der VPC hinzu.	Kopieren Laden
12	Internet-Gateway	aws ec2 attach-internet-gateway --internet-gateway-id <IGW_ID> --vpc-id <VPC_ID>	Hängt das Internet-Gateway an die VPC an.	Verbindet die VPC visuell mit dem Internet.	Kopieren Laden
13	Routen	aws ec2 create-route-table --vpc-id <VPC_ID> --tag-specifications 'ResourceType=route-table,Tags=[{Key=Name,Value=ww-public-rt}]'	Erstellt eine öffentliche Routing-Tabelle.	Fügt eine Routing-Tabelle hinzu, die der öffentlichen Zone zugeordnet ist.	Kopieren Laden
14	Routen	aws ec2 create-route --route-table-id <ROUTE_TABLE_ID> --destination-cidr-block 0.0.0.0/0 --gateway-id <IGW_ID>	Fügt die Standardroute zum Internet-Gateway hinzu.	Markiert die Route 0.0.0.0/0 des öffentlichen Subnetzes über das IGW.	Kopieren Laden
15	Routen	aws ec2 associate-route-table --subnet-id <PUBLIC_SUBNET_ID> --route-table-id <ROUTE_TABLE_ID>	Ordnet die Routing-Tabelle dem öffentlichen Subnetz zu.	Aktiviert öffentliche Konnektivität für dieses Subnetz.	Kopieren Laden
16	Sicherheit	aws ec2 create-security-group --group-name ww-web-sg --description "Web access for Weisewelt lab" --vpc-id <VPC_ID>	Erstellt eine Security Group für Web-Instanzen.	Zeichnet die logische Firewall für eingehenden und ausgehenden Verkehr.	Kopieren Laden
17	Sicherheit	aws ec2 authorize-security-group-ingress --group-id <SG_ID> --protocol tcp --port 22 --cidr 203.0.113.10/32	Erlaubt SSH nur von einer kontrollierten Beispiel-IP.	Zeigt eine restriktive Administrationsregel.	Kopieren Laden
18	Sicherheit	aws ec2 authorize-security-group-ingress --group-id <SG_ID> --protocol tcp --port 80 --cidr 0.0.0.0/0	Erlaubt öffentlichen HTTP-Verkehr.	Öffnet Port 80 im Canvas mit Warnung vor öffentlicher Exposition.	Kopieren Laden
19	Sicherheit	aws ec2 authorize-security-group-ingress --group-id <SG_ID> --protocol tcp --port 443 --cidr 0.0.0.0/0	Erlaubt öffentlichen HTTPS-Verkehr.	Öffnet Port 443 und markiert sicheren Webzugriff.	Kopieren Laden
20	Sicherheit	aws ec2 describe-security-groups --group-ids <SG_ID> --output table	Zeigt Regeln der Security Group an.	Zeigt Eingangs- und Ausgangsregeln im Sicherheitsinventar.	Kopieren Laden
21	EC2	aws ec2 create-key-pair --key-name ww-key --query 'KeyMaterial' --output text > ww-key.pem	Erstellt ein Schlüsselpaar für den EC2-Zugriff.	Fügt Zugangsdaten hinzu und warnt vor sicherer Aufbewahrung.	Kopieren Laden
22	EC2	aws ec2 run-instances --image-id ami-0123456789abcdef0 --count 1 --instance-type t3.micro --key-name ww-key --security-group-ids <SG_ID> --subnet-id <PUBLIC_SUBNET_ID> --associate-public-ip-address --tag-specifications 'ResourceType=instance,Tags=[{Key=Name,Value=ww-web-01}]'	Startet eine EC2-Instanz im öffentlichen Subnetz.	Zeichnet einen Webserver mit simulierten privaten und öffentlichen IPs.	Kopieren Laden
23	EC2	aws ec2 describe-instances --filters "Name=tag:Name,Values=ww-web-01" --query "Reservations[].Instances[].{Id:InstanceId,State:State.Name,PrivateIP:PrivateIpAddress,PublicIP:PublicIpAddress}" --output table	Zeigt Instanzstatus und IP-Adressen an.	Aktualisiert Running/Stopped-Status sowie öffentliche/private IPs.	Kopieren Laden
24	EC2	aws ec2 describe-instance-status --instance-ids <INSTANCE_ID> --include-all-instances	Prüft System- und Instanzgesundheit.	Zeigt Health Checks in der Monitoring-Schicht.	Kopieren Laden
25	Elastic IP	aws ec2 allocate-address --domain vpc	Reserviert eine Elastic IP für die VPC.	Fügt dem Inventar eine feste öffentliche IP hinzu.	Kopieren Laden
26	Elastic IP	aws ec2 associate-address --instance-id <INSTANCE_ID> --allocation-id <ALLOCATION_ID>	Ordnet die Elastic IP der EC2-Instanz zu.	Verbindet die feste öffentliche IP mit dem Webserver.	Kopieren Laden
27	EC2	aws ec2 stop-instances --instance-ids <INSTANCE_ID>	Stoppt eine EC2-Instanz.	Ändert den visuellen Status auf stopped und erhält die Konfiguration.	Kopieren Laden
28	EC2	aws ec2 start-instances --instance-ids <INSTANCE_ID>	Startet eine gestoppte Instanz.	Ändert den visuellen Status auf running.	Kopieren Laden
29	EC2	aws ec2 terminate-instances --instance-ids <INSTANCE_ID>	Beendet eine EC2-Instanz.	Entfernt den Server und behält den Aktionsverlauf.	Kopieren Laden
30	EBS	aws ec2 create-volume --availability-zone us-east-1a --size 20 --volume-type gp3 --tag-specifications 'ResourceType=volume,Tags=[{Key=Name,Value=ww-data-vol}]'	Erstellt ein gp3-EBS-Volume.	Fügt persistenten Speicher in derselben Availability Zone hinzu.	Kopieren Laden
31	EBS	aws ec2 attach-volume --volume-id <VOLUME_ID> --instance-id <INSTANCE_ID> --device /dev/sdf	Hängt ein EBS-Volume an eine Instanz an.	Verbindet persistenten Speicher mit dem Server.	Kopieren Laden

#	Bereich	Befehl	Wozu dient es?	Canvas / Ausgabe	Aktion
32	EBS-Snapshot	aws ec2 create-snapshot --volume-id <VOLUME_ID> --description "Snapshot Weisewelt Free Lab"	Erstellt einen Snapshot eines EBS-Volumes.	Fügt ein inkrementelles Backup in der Schutzschicht hinzu.	Kopieren Laden
33	S3	aws s3 mb s3://ww-free-lab-<ACCOUNT_ID>-demo --region us-east-1	Erstellt einen S3-Bucket für das Labor.	Zeichnet einen Objekt-Bucket mit Region und eindeutigem Namen.	Kopieren Laden
34	S3	aws s3 cp ./index.html s3://ww-free-lab-<ACCOUNT_ID>-demo/index.html	Kopiert eine lokale Datei in den Bucket.	Zeigt das hochgeladene Objekt innerhalb des Buckets.	Kopieren Laden
35	S3	aws s3 sync ./site s3://ww-free-lab-<ACCOUNT_ID>-demo --delete	Synchronisiert einen lokalen Ordner mit S3.	Simuliert Deployment einer statischen Website und inkrementelle Änderungen.	Kopieren Laden
36	S3	aws s3 ls s3://ww-free-lab-<ACCOUNT_ID>-demo --recursive --human-readable --summarize	Listet Bucket-Objekte mit Zusammenfassung.	Aktualisiert Objektanzahl und Gesamtgröße.	Kopieren Laden
37	S3-Versionierung	aws s3api put-bucket-versioning --bucket ww-free-lab-<ACCOUNT_ID>-demo --versioning-configuration Status=Enabled	Aktiviert Versionierung für den S3-Bucket.	Markiert Schutz gegen versehentliches Überschreiben.	Kopieren Laden
38	IAM	aws iam create-role --role-name ww-lambda-exec --assume-role-policy-document file://trust-policy.json	Erstellt eine IAM-Rolle für die Lambda-Ausführung.	Fügt eine Service-Identität und Vertrauensbeziehung hinzu.	Kopieren Laden
39	IAM	aws iam attach-role-policy --role-name ww-lambda-exec --policy-arn arn:aws:iam::aws:policy/service-role/AWSLambdaBasicExecutionRole	Hängt die verwaltete Policy für grundlegende Lambda-Logs an.	Aktualisiert die effektiven Berechtigungen der Rolle.	Kopieren Laden
40	Lambda	aws lambda create-function --function-name ww-hello-free --runtime python3.12 --role arn:aws:iam::<ACCOUNT_ID>:role/ww-lambda-exec --handler app.handler --zip-file fileb://function.zip	Erstellt eine Lambda-Funktion aus einem ZIP-Paket.	Zeichnet eine serverlose Funktion, verbunden mit IAM und CloudWatch Logs.	Kopieren Laden
41	Lambda	aws lambda invoke --function-name ww-hello-free response.json	Ruft die Lambda-Funktion auf und speichert die Antwort.	Zeigt Ereignis, Ausführung und simulierte Antwort.	Kopieren Laden
42	CloudWatch Logs	aws logs describe-log-groups --log-group-name-prefix /aws/lambda/ww-hello-free	Zeigt Lambda-Loggruppen an.	Öffnet die Observability-Schicht und Traces.	Kopieren Laden
43	CloudWatch	aws cloudwatch put-metric-alarm --alarm-name ww-cpu-high --metric-name CPUUtilization --namespace AWS/EC2 --statistic Average --period 300 --threshold 80 --comparison-operator GreaterThanThreshold --dimensions Name=InstanceId,Value=<INSTANCE_ID> --evaluation-periods 2	Erstellt einen Alarm für hohe CPU-Auslastung bei EC2.	Fügt der Instanz einen Monitoring-Alarm hinzu.	Kopieren Laden
44	RDS	aws rds create-db-subnet-group --db-subnet-group-name ww-db-subnets --db-subnet-group-description "Weisewelt private DB subnets" --subnet-ids <PRIVATE_SUBNET_ID_A> <PRIVATE_SUBNET_ID_B>	Erstellt eine private Subnetzgruppe für RDS.	Platziert die Datenbank im privaten Netzwerk.	Kopieren Laden
45	RDS	aws rds create-db-instance --db-instance-identifier ww-mysql-free --db-instance-class db.t4g.micro --engine mysql --master-username admin --master-user-password <STRONG_PASSWORD> --allocated-storage 20 --db-subnet-group-name ww-db-subnets --no-publicly-accessible	Erstellt eine private MySQL-RDS-Instanz.	Zeichnet eine Datenbank ohne öffentliche IP und mit internem Zugriff.	Kopieren Laden
46	EKS	aws eks create-cluster --name ww-eks-free --role-arn arn:aws:iam::<ACCOUNT_ID>:role/ww-eks-cluster-role --resources-vpc-config subnetIds=<PUBLIC_SUBNET_ID>,<PRIVATE_SUBNET_ID>,securityGroupIds=<SG_ID>	Erstellt die Amazon-EKS-Control-Plane.	Fügt eine verwaltete Kubernetes-Control-Plane mit Netzwerkkonfiguration hinzu.	Kopieren Laden
47	EKS	aws eks describe-cluster --name ww-eks-free --query "cluster.{Name:name,Status:status,Endpoint:endpoint,Version:version}" --output table	Zeigt Status, Endpoint und Version des EKS-Clusters.	Aktualisiert den Status der Control-Plane.	Kopieren Laden
48	EKS	aws eks create-nodegroup --cluster-name ww-eks-free --nodegroup-name ww-ng-free --node-role arn:aws:iam::<ACCOUNT_ID>:role/ww-eks-node-role --subnets <PRIVATE_SUBNET_ID_A> <PRIVATE_SUBNET_ID_B> --instance-types t3.medium --scaling-config minSize=1,maxSize=3,desiredSize=1	Erstellt eine verwaltete Node Group für EKS.	Zeichnet private Nodes und skalierbare Kapazität.	Kopieren Laden
49	EKS	aws eks update-kubeconfig --region us-east-1 --name ww-eks-free	Aktualisiert die lokale kubeconfig für den Clusterzugriff.	Markiert administrativen Zugriff vom Terminal aus.	Kopieren Laden
50	CloudFormation	aws cloudformation deploy --template-file template.yaml --stack-name ww-free-stack --capabilities CAPABILITY_NAMED_IAM --parameter-overrides Environment=free	Stellt Infrastruktur als Code mit CloudFormation bereit.	Gruppiert Ressourcen in einem Stack und zeigt Abhängigkeiten.	Kopieren Laden

Beginne mit Identität, Region und VPC, bevor du EC2, RDS oder EKS ausführst.

Ersetze Platzhalter nur im Emulator oder in kontrollierten realen Umgebungen.

Prüfe in echten Konten Berechtigungen, Kosten und Sicherheitsrichtlinien, bevor du Erstellungsbefehle ausführst.